

# *Wholeness Work®*



Imagen: Logotipo original utilizado con el permiso de Connirae Andreas

Dirigido a todas aquellas personas que deseen llegar a la plenitud de la consciencia de una manera suave e integradora

[Mental Space Academy España](#)

[ww@mentalspace.es](mailto:ww@mentalspace.es)

## 1 Introducción

Wholeness Work es un nuevo método de transformación personal que es más sencillo, más amable y aún más eficaz que otros enfoques anteriores. Con base en una enseñanza espiritual acerca del despertar, **Wholeness Work®** ofrece una práctica precisa y de fácil acceso, que ha ayudado a las personas a transformar problemas de relaciones, emociones desafiantes, dificultades físicas y mucho más.

La espiritualidad de Oriente nos trae conceptos como “*dissolver el ego*” y “*despertar*”. Pero ¿cómo se pueden poner estas experiencias al alcance de una persona común?

En respuesta a esta pregunta, **Wholeness Work®** es un nuevo descubrimiento en los campos de la espiritualidad y la transformación personal. Aunque los beneficios transformadores para la vida no dependen de un interés o una creencia espirituales.

Las personas que usan Wholeness Work informan que...

- muchos problemas de su vida se disuelven completamente en forma natural
- aumenta su bienestar
- hay una profunda relajación y reseteo del sistema nervioso y
- un mayor acceso a una sabiduría natural, compasión, buen humor y creatividad



## 2 Sobre su creadora



La Dra. Connirae Andreas es una formadora y desarrolladora de PNL conocida internacionalmente, cuyo trabajo ha contribuido a definir y ampliar este campo.

Se la conoce sobre todo por su desarrollo del innovador proceso de la Transformación Esencial, un método de transformación suave y profunda a través del acceso a estados de Paz, Unidad y Presencia (1989).

La Dra. Andreas es coautora de numerosos libros y manuales de formación, entre ellos Heart of the Mind (El Corazón de la Mente), una atractiva introducción y un accesible "manual" de los métodos clave de la PNL.

Ella y su marido, Steve Andreas, han influido en la difusión de la PNL entre el público: juntos crearon los libros clásicos de Bandler-Grinder "Ranas en Príncipes", "Trance-Formaciones", "Reencuadre" y otros, y mejoraron la calidad de la formación en PNL en todo el mundo, ya que sus manuales de formación en PNL, libros y materiales de aprendizaje se han convertido en plantillas para muchos formadores alrededor del mundo.

### 3 Objetivo de la formación

Lograr que los participantes conozcan los fundamentos de **Wholeness Work®**, pero sobre todo que cuenten con una muy buena práctica del trabajo de **Wholeness Work®**.

Los conocimientos prevalentemente prácticos adquiridos los habilitan, en el caso de los profesionales de la terapia y/o el coaching, para aplicar lo aprendido tanto a nivel personal como en sesiones de coaching y/o terapia con el fin de obtener resultados más rápidos, efectivos y sustentables (ecológicos).

### 4 ¿Para quién?

¡Para TODOS!<sup>1</sup>

Ante todo, para utilizarlo con sigo mismo y lograr una profunda transformación personal. Y por esa misma razón, altamente recomendado para coaches profesionales, psicólogos, psicoterapeutas y terapeutas en general, formadores (Trainers), trabajadores sociales y demás personas que trabajan habitualmente con personas o grupos de personas (p.ej. en organizaciones). Los resultados que se obtienen son rápidos, efectivos y sustentables.

### 5 Programa de formación en español

El nombre que se le da a la formación español en la Mental Space Academy España es el mismo que se usa en inglés. **“Wholeness Work”**. Coloquialmente seguramente lo terminarás llamado **“Wholeness”** a secas.

El programa de formación completo fue originalmente diseñado por su creadora Connirae Andreas para su realización en **dos modalidades: presencial-online y presencial en vivo**. Fue adaptado al español por **Marcela Devoto** como parte de los pasos necesarios para acercar esta herramienta desarrollada por la Dra. Connirae Andreas al mundo hispanohablante.

Se presenta como una combinación de conceptos teóricos, demostraciones y ejercicios prácticos, ofreciendo así un amplio espectro de oportunidades de aprendizaje.

Es el espacio en donde todos podremos aprender a utilizar esta sofisticada metodología destinada a lograr transformar problemas de relaciones, emociones desafiantes, dificultades físicas y mucho más.

---

<sup>1</sup> Los conocimientos prevalentemente prácticos adquiridos los habilitan para aplicar lo aprendido a nivel personal en primera instancia. Si eres profesional del coaching y/o terapia, sugerimos utilizar lo aprendido en el *nivel 1 para una profunda transformación personal* y, ya con el *nivel 2 y con bastante práctica*, usarlo en sesiones de coaching y/o terapia con el fin de obtener resultados más rápidos, efectivos y sustentables (ecológicos).

## 6 Sobre la formadora



**Maria Marcela Devoto** es Trainer en **Wholeness Work®**, Trainer en PNL, Self-Esteem Practitioner y traductora y docente de inglés. Le apasiona acompañar la posibilidad de cambio y crecimiento de las personas, admirando su resiliencia y voluntad de progreso.

Cuando leyó **“Coming to Wholeness”** por primera vez en inglés y comenzó a practicar **Wholeness Work®**, se sorprendió al descubrir que podía cambiar las actitudes, pensamientos y reacciones que no le gustaban, y que jamás había logrado cambiar a fondo con otros métodos. Y de inmediato se comprometió a llevarlo al mundo de habla hispana. Obtuvo el permiso para traducirlo de Connirae Andreas, la creadora de esta herramienta. A la vez que se formó con ella como coach y trainer, colaborando como tal en sus cursos durante más de cuatro años.

## 7 Sobre la Formación

La formación completa abarca un total de 4 NIVELES, de los cuales se ofrecen, por primera vez en España los DOS PRIMEROS. Vale decir: Nivel 1 (o Básico) y Nivel 2.

- **NIVEL 1 (BÁSICO)**
  - ❖ **“EL PROCESO BÁSICO DE WHOLENES WORK”**, con el cual podrás hallar la “Cadena de ‘Yoes’ ” relacionada a un problema de tu vida, con algo que te produce una reacción emocional- rabia, miedo, fastidio, etc.- . De un modo sencillo podrás invitar a cada ‘YO’ a disolverse en el Campo de la Consciencia.
  - ❖ **“EL FORMATO DE MEDITACIÓN”**, que es el más fácil de usar a diario para lograr un reseteo profundo del sistema nervioso, y que ayuda a recuperar el sueño reparador.
  - ❖ **“EL FORMATO PARA RECLAMAR LA AUTORIDAD”** que, partiendo de sentimientos de vergüenza o desvalorización permite descubrir y disolver las estructuras de autoridad internalizadas a lo largo de la vida, para recuperar un sentido moral personal, mayor libertad y frescura en las decisiones.
  - ❖ **“EL FORMATO ‘LO QUE FALTA’ ”**, que resuelve los duelos y las pérdidas.

- **NIVEL 2**

El Nivel 2 ya corresponde a lo que se denomina “*Curso Avanzado*” de **Wholeness Work®**

Aquí exploramos y experimentamos con las siguientes técnicas o formatos:

- ❖ **“EL CAMINO DE LA VIDA Y LOS MECANISMOS DE ENFRENTAMIENTO”**. Nos muestra cómo se forman las contracciones de la consciencia en una etapa temprana de la vida, y nos permite disolverlas.
- ❖ **“DISOLVER LOS ROLES/IDENTIDADES”** descubrirás lo que ocurre cuando integras los roles que representas en tu vida.
- ❖ **“EL PROCESO DE APEGO/REPULSIÓN”**, que parte de algo a lo que estás apegado (hábito, persona, meta, etc.) y te permite abrir el panorama de opciones a tu alcance con solo soltar esa constricción.
- ❖ **“EL PROCESO ‘¿DÓNDE ESTOY PARADO?’ ”**, que te permite hallar el lugar de potencia, fuerza o energía en tu interior.

Y finalmente, el proceso que condensa toda **la magia de Wholeness Work®**...

- ❖ **“EL TRABAJO CON EL ‘SÍ MISMO’ (SELF) COMO OBJETO”**, que parte de una experiencia de ‘víctima’, de ‘vulnerabilidad’, y nos lleva a experimentar nuestra profunda conexión energética con el OTRO.

Además, durante este curso iremos incorporando en la experiencia los **POSTULADOS DE WHOLENES WORK®**.

## 8 Metodología

Aunque se incluyen algunos conocimientos de tipo teórico, el foco está puesto ante todo en las prácticas estructuradas y supervisadas. **Wholeness Work®** es algo que, por sobre todas las cosas, se experimenta.

Inicialmente se explica el proceso que se va a realizar, seguido de una demostración práctica con alguno de los participantes, y luego todos tienen la posibilidad de practicar en parejas en salas de Zoom separadas.

Durante los ejercicios, y también luego de los mismos, hay numerosas oportunidades para realizar consultas y comentarios e intercambiar experiencias.

## 9 Materiales

En cada nivel, el/la participante recibe el manual correspondiente que contiene tanto algunos conceptos teóricos, como las técnicas que se realizan en el taller. Puede imprimirse a partir de un pdf que se pone a disposición poco antes del comienzo del curso.

## 10 Certificaciones

Con la finalización de cada nivel, cada participante recibirá un certificado de asistencia de la Mental Space Academy España, entidad reconocida internacionalmente por la SOMSP (Society for Mental Space Psychology).

Estará firmado por **Marcela Devoto**, que actualmente es la única formadora en español oficialmente avalada<sup>2</sup> por Connirae Andreas, y por Jacques Lacroix, Director de la Mental Space Academy España y embajador de la SOMSP.

## 11 Agenda, inversión y condiciones

### Agenda



#### ❖ NIVEL 1 (BÁSICO)

7, 8, 14, 15 de septiembre de 16:00 a 19:00 hs (dos fines de semana)

#### ❖ NIVEL 2

5, 6, 12, 13 de octubre de 16:00 a 19:00 hs (dos fines de semana)

Para garantizar una buena supervisión,  
y por ser la primera vez en España, limitamos el  
***¡aforo máximo a 14 participantes!***

---

<sup>2</sup> Ver <https://www.thewholesnesswork.org/professional/trainers/>

## Inversión

### “Cuanto antes te inscribes, más ahorras”

Tienes muchas posibilidades. Elige la opción que más te conviene.

¡SOLICITA TU BONO DE DESCUENTO Y LAS INSTRUCCIONES DE PAGO ESCRIBIENDO A [ww@mentalspace.es](mailto:ww@mentalspace.es) !

#### NIVELES POR SEPARADO

<b>Nivel 1: € 350</b> <u>Opción 1: 40% Dto.</u> → Ahorras <b>140 €</b> 1. Inscripción: <b>105 €</b> 2. Cuota de <b>105 € (antes del 31 de julio)</b>	<b>Nivel 2: € 350</b> <u>Opción 4: 40% Dto.</u> → Ahorras <b>140 €</b> 1. Inscripción: <b>105 €</b> 2. Cuota de <b>105 € (antes del 31 de julio)</b>
<u>Opción 2: 20% Dto.</u> → Ahorras <b>70 €</b> 1. Inscripción: <b>140 €</b> 2. Cuota de <b>140 € (antes del 15 de agosto)</b>	<u>Opción 5: 20% Dto.</u> → Ahorras <b>70 €</b> 1. Inscripción: <b>140 €</b> 2. Cuota de <b>140 € (antes del 15 de septiembre)</b>
<u>Opción 3: 10% Dto.</u> → Ahorras <b>35 €</b> 1. Inscripción: <b>157,50 €</b> 2. Cuota de <b>157,50 € (antes del 25 de agosto)</b>	<u>Opción 6: 10% Dto.</u> → Ahorras <b>35 €</b> 1. Inscripción: <b>157,50 €</b> 2. Cuota de <b>157,50 € (antes del 25 de setiembre)</b>

#### PACK 1+2

<b><u>Opción G: GOLD</u></b> → Ahorras <b>300 €</b> 1. Inscripción: <b>200,00 €</b> 2. Cuota de <b>200 € (antes del 31 de julio)</b>
<b><u>Opción S: SILVER</u></b> → Ahorras <b>160 €</b> 1. Inscripción: <b>270,00 €</b> 2. Cuota de <b>270 € (antes del 15 de agosto)</b>
<b><u>Opción B: BRONCE</u></b> → Ahorras <b>80 €</b> 1. Inscripción: <b>310,00 €</b> 2. Cuota de <b>310 € (antes del 25 de agosto)</b>

Cierre de inscripciones: Nivel 1 y Pack 1+2      4 de septiembre de 2024  
Nivel 2      2 de octubre de 2024

## Condiciones

### Generales

- Todas las opciones admiten pago único, que equivale a la suma de "Inscripción"+ "Cuota".
- Con el pago ("Inscripción" o "único), el cliente acepta los términos y condiciones expuestos en este dossier.
- El cliente

### Particulares

- Los plazos de cumplimiento son estrictos.
- La inscripción realizada para una determinada opción no admite atrasos en su cuota. De no cumplirse el plazo establecido para la "Cuota" correspondiente, el cliente pasa automáticamente a adeudar el monto correspondiente a la diferencia entre el valor final de la opción siguiente en orden cronológico y lo ya pagado en la "Inscripción". Ver ejemplo correspondiente más abajo.
- Si el cliente decide no participar, deberá comunicarlo por escrito a [ww@mentalspace.es](mailto:ww@mentalspace.es), en cuyo caso, le será devuelto el
  - 100% del importe desembolsado hasta 14 días naturales antes del día de inicio del evento
  - 50% del importe desembolsado entre los 14 días y 3 días naturales antes del día de inicio del evento
- Si la comunicación se produce en un plazo menor a 3 días naturales antes del día de inicio del evento, no habrá devolución de importe alguno.
- Cuando se contrata un "PACK 1+2", la no participación en el Nivel 2 no da derecho a devolución, pues cuenta como fecha de iniciación del evento el primer día del Nivel 1 y las condiciones de devolución antes señaladas.
- El pago para acceder a la formación debe haber sido completado antes de la fecha de cierre de inscripciones. Caso contrario, el cliente no será admitido a la formación.
- La Mental Space Academy España se reserva el derecho de admisión.

### Ejemplo

El cliente se acoge a la Opción 1 y paga € 105 de Inscripción. Puede acogerse al plazo y condiciones de la siguiente Opción 2. El valor total de la Opción 2 es de € 280. Por lo tanto, el cliente deberá abonar € 280 - €105 = €175 antes del plazo de vencimiento de la Opción 2 (y así *aún se beneficia con un 20% de descuento*).

Si el cliente tampoco cumple ese plazo, pasan a valer los términos de la Opción 3. Deberá abonar € 315 - €105 = €210 antes del plazo de vencimiento de la Opción 3 (*aún se beneficia con un 10% de descuento*).

Si tampoco cumple con dicho plazo, deberá abonar €370 - €105 = €245 hasta el día de cierre de inscripciones. Pasado dicho plazo, no hay devolución de lo ya abonado, coincidiendo con lo estipulado en las "Condiciones Especiales".

## 12 Organiza



Jacques Lacroix



Inscripciones: [ww@mentalspace.es](mailto:ww@mentalspace.es)